



LONCHERA FITNESS

Ingredientes



Prepáralo con
Pan Fit Blanco

- 1 Paquete de Pan Fit Blanco
- 1 tomate
- 1 taza de habichuelín
- 1 diente de ajo
- 1/2 pechuga de pollo
- 1 taza de espárragos
- 1 taza de camarón
- 1 limón
- 1 cucharadita de salsa soya

Preparación

- Paso 1:
En una sartén, pon la pechuga de pollo, seguida de los habichuelines y el tomate en trozos.
- Paso 2:
Agrega el diente de ajo finamente picado, cocina tres minutos más y reserva.
- Paso 3:
En una sartén, pon los camarones, luego los espárragos, el zumo de limón y la salsa soya.
- Paso 4:
Cocina por cinco minutos, agrega sal, pimienta y reserva.
- Paso 5:
Divide tus preparaciones para tu semana y arma los sándwiches a tu elección.

Síguenos en nuestras redes sociales y continúa disfrutando nuestras deliciosas recetas.

 [resuelveconbimbo](#)

 [Resuelve con Bimbo](#)

 [resuelveconbimbo](#)

 [Resuelve con Bimbo](#)